



ESTADO DO MARANHÃO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO MARANHÃO
Gabinete do Deputado Glalbert Cutrim

Av. Jerônimo de Albuquerque, S/N, Sítio Rangedor – COHAFUMA/CEP: 65.071-750
Fone: Geral (098) 3269-3222/3223
São Luís – Maranhão

Projeto de Lei nº /2019

nº 939/19

DISPÕE SOBRE A OBRIGATORIEDADE
DA INCLUSÃO DE PALESTRAS E
DEBATES A SEREM REALIZADOS, AO
MENOS UMA VEZ POR SEMESTRE,
COM O TEMA “DEPRESSÃO E
ANSIEDADE”, JUNTO À REDE DE
ESCOLAS PÚBLICAS E PRIVADAS DO
ESTADO DO MANHÃO.

A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DO MARANHÃO, RESOLVE:

Art. 1º Fica a rede pública e privada do Estado do Maranhão obrigada a promover debates e palestras, com a frequência de no mínimo uma vez por semestre, com o tema “Depressão e Ansiedade”.

Art. 2º São assuntos a serem tratados nos debates e palestras “Depressão e Ansiedade”, dentre outros, os sintomas, diagnósticos, tipos, prevenção e tratamento.

Art. 3º – Os debates e palestras sobre a Depressão e Ansiedade tem por finalidade:

I – prevenir e combater a incidência da depressão e ansiedade nas escolas, de forma a trazer saúde mental e psicológica aos alunos no desenvolvimento sócio-educativo;



ESTADO DO MARANHÃO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO MARANHÃO

Gabinete do Deputado Glalbert Cutrim

Av. Jerônimo de Albuquerque, S/N, Sítio Rangedor – COHAFUMA/CEP: 65.071-750

Fone: Geral (098) 3269-3222/3223

São Luís – Maranhão

II – conscientizar e prevenir os discentes, por meio da promoção de palestras, aulas, vídeos e exposições educativas, sobre o perigo da depressão e ansiedade e seus respectivos impactos negativos na vida cotidiana;

III – capacitar o corpo docente e a equipe pedagógica para a implementação das ações de discussão, prevenção, orientação e solução dos problemas oriundos da depressão e da ansiedade;

IV – incluir a família dos estudantes no processo de combate à depressão e ansiedade.

Art. 4º – O debate ou palestra que for realizado no segundo semestre, ocorrerá, preferencialmente, no mês de setembro, em apoio ao Setembro Amarelo, que tem como objetivo principal a prevenção do suicídio.

Art. 5º Os debates e palestras “Depressão e Ansiedade”, devem ser ministrados, preferencialmente, por profissionais com atuação em saúde mental ou, na ausência destes, por qualquer profissional da área da saúde.

Art. 6º Esta lei entra em vigor na data de sua publicação.

Plenário “Deputado Nagib Haickel” do Palácio “Manoel Bequimão”, em São Luís, 02 de maio de 2019.

GLALBERT CUTRIM
Dep. Estadual



ESTADO DO MARANHÃO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO MARANHÃO

Gabinete do Deputado Glalbert Cutrim

Av. Jerônimo de Albuquerque, S/N, Sítio Rangedor – COHAFUMA/CEP: 65.071-750

Fone: Geral (098) 3269-3222/3223

São Luís – Maranhão

JUSTIFICATIVA

A depressão e ansiedade já são chamadas do “mal do século”. Elas afetam o humor, o comportamento, as funções do organismo. Nos dias de hoje, milhões de pessoas sofrem com estes transtornos no mundo.

O Brasil é o país com a maior taxa de pessoas com transtornos de ansiedade no mundo e o quinto em casos de depressão. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), nos últimos dez anos o número de pessoas com depressão aumentou 18,4%, isso corresponde a 322 milhões de indivíduos, ou 4,4% da população da Terra. No Brasil, 5,8% dos habitantes – a maior taxa do continente latino-americano – sofrem com o problema. Em relação à ansiedade, o Brasil também lidera, com 9,3% da população.

O transtorno de ansiedade é marcado por sintomas como a dificuldade de concentração, problemas no sono e preocupação excessiva. A depressão é uma doença psiquiátrica crônica e recorrente que produz alteração do humor caracterizada por tristeza profunda e forte sentimento de desesperança.

A depressão e ansiedade estão cada vez mais frequentes na adolescência, fase da vida em que o desenvolvimento social e escolar evolui, tornando os jovens mais suscetíveis a apresentar os quadros dos transtornos.

O projeto em si, tem o objetivo de tratar sobre esses assuntos que são cada vez mais frequentes, principalmente entre as crianças e adolescentes. Logo, ações como debates e palestras, tem como finalidade alertar e orientar os estudantes sobre tais transtornos e respectivos tratamentos.

Isto posto, torna-se indispensável a implementação de debates e palestras sobre os temas em questão, para trazer aos jovens o conhecimento dos perigos dos transtornos, para que se possa trabalhar na prevenção, evitando com



ESTADO DO MARANHÃO
ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO MARANHÃO

Gabinete do Deputado Glalbert Cutrim

Av. Jerônimo de Albuquerque, S/N, Sítio Rangedor – COHAFUMA/CEP: 65.071-750

Fone: Geral (098) 3269-3222/3223

São Luís – Maranhão

que os estudantes venham desenvolver a depressão e ansiedade em seus graus mais elevados, podendo levá-los ao suicídio.

Diante do alcance e da relevância da proposta, solicito aos nobres membros desta Casa a aprovação da mesma.

Plenário “Deputado Nagib Haickel” do Palácio “Manoel Bequimão”, em São Luís, 02 de maio de 2019.

GLALBERT CUTRIM
Dep. Estadual