# 

**PROJETO DE LEI Nº 06 /2025**

Dispõe sobre a divulgação para a prevenção de pé diabetes no âmbito do Estado do Maranhão, e dá outras providências.

**Art. 1º** - Esta Lei estabelece a obrigatoriedade dos estabelecimentos comerciais, informar sobre a prevenção de pé diabetes, no âmbito do Estado do Maranhão, com o objetivo de promover a saúde e a prevenção de doenças relacionadas ao pé diabético.

**Art. 2º** - Para os fins desta Lei, consideram-se estabelecimentos comerciais:

- Atacadistas;

- Varejistas;

- Restaurantes;

- Farmácias;

- Outros estabelecimentos que forneçam produtos ou serviços ao consumidor.

**Art. 3º** - Os estabelecimentos comerciais mencionados no art. 2º desta Lei são obrigados a imprimir no verso das sacolas de plástico, papel ou papelão utilizadas para embalar produtos ou mercadorias, os doze mandamentos do pé diabético, conforme Anexo I desta Lei.

**Art. 4º** - Os estabelecimentos comerciais que descumprirem o disposto no art. 3º desta Lei estarão sujeitos às seguintes penalidades:

I- Cassação da licença de funcionamento do estabelecimento comercial;

**Art. 5º** - A fiscalização do cumprimento desta Lei, será realizada pelos órgãos competentes do Estado.

**Art. 6º** - Caberá ao Poder Público Estadual regulamentar esta Lei, no que couber, para seu devido comprimento.

**Art. 7º** - Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

**PLENÁRIO DEPUTADO “NAGIB HAICKEL” DO PALÁCIO “MANUEL BECKMAN”**, em 31 de março de 2025.

**ADELMO SOARES**

**Deputado Estadual**

**ANEXO ÚNICO**

**DOZE MANDAMENTOS DO PÉ DIABÉTICO**

1. Verifique seus pés diariamente.

2. Lave os pés diariamente.

3. Corte as unhas com cuidado.

4. Evite andar descalço.

5. Use meias adequadas.

6. Verifique a temperatura dos pés.

7. Evite fumar.

8. Faça exercícios regularmente.

9. Controle o nível de açúcar no sangue.

10. Visite o seu médico regularmente.

11. Use calçados adequados.

12. Aprenda a reconhecer os sinais de alerta.

**JUSTIFICATIVA**

O pré-diabetes é uma condição de saúde grave e que indica risco de desenvolver diabetes tipo 2, além de doenças cardíacas e doença cérebro-vascular.

As causas do pré-diabetes: Nosso pâncreas produz um hormônio chamado insulina, que regula a entrada do açúcar do sangue nas células para gerarmos energia.

No pré-diabetes, as células não respondem normalmente à insulina, fazendo com que o pâncreas aumente a produção deste hormônio para tentar uma resposta compensatória, o que não ocorre e ainda gera aumento de açúcar no sangue. Esta é a via para o desenvolvimento de diabetes tipo 2.

Portanto, nos casos de pré-diabetes, promover mudanças no estilo de vida (mudar a alimentação, praticar exercícios, parar de fumar) é forma mais recomendada para reduzir o risco de evolução para diabetes.

Estudos já demonstraram que a intervenção medicamentosa também é efetiva, mas seu benefício não é maior do que a adoção de hábitos saudáveis.

O pré-diabético é uma condição que afeta pessoas com diabetes e pode levar a complicações graves, como infecções, úlceras e amputações. Aqui estão os 12 mandamentos do pé diabético:

## 1. Verifique seus pés diariamente:

- Procure cortes, arranhões, bolhas ou áreas vermelhas.

- Use um espelho para verificar a parte inferior dos pés.

## 2. Lave os pés diariamente:

- Use água morna e sabão suave.

- Seque os pés completamente, especialmente entre os dedos.

## 3. Corte as unhas com cuidado:

- Corte as unhas retas e evite cortar os cantos.

- Use um cortador de unhas limpo e afiado.

## 4. Evite andar descalço:

- Use calçados protetores em todos os lugares.

- Evite andar descalço em casa ou ao ar livre.

## 5. Use meias adequadas:

- Use meias de algodão ou fibras naturais.

- Evite usar meias apertadas ou com elastano.

## 6. Verifique a temperatura dos pés:

- Use um termômetro para verificar a temperatura dos pés.

- Se os pés estiverem frios, use meias quentes ou um aquecedor.

## 7. Evite fumar:

- O fumo pode reduzir a circulação sanguínea nos pés.

- Pode aumentar o risco de complicações do pé diabético.

## 8. Faça exercícios regularmente:

- Exercícios regulares podem melhorar a circulação sanguínea.

- Pode ajudar a controlar o nível de açúcar no sangue.

## 9. Controle o nível de açúcar no sangue:

- Monitore o nível de açúcar no sangue regularmente.

- Siga as recomendações do seu médico para controlar o nível de açúcar.

## 10. Visite o seu médico regularmente:

- Visite o seu médico a cada 3-6 meses.

- Informe ao seu médico sobre quaisquer problemas nos pés.

## 11. Use calçados adequados:

- Use calçados que sejam confortáveis e adequados para os seus pés.

- Evite usar calçados apertados ou com saltos altos.

## 12. Aprenda a reconhecer os sinais de alerta:

- Aprenda a reconhecer os sinais de alerta do pé diabético.

- Procure ajuda médica imediatamente se notar quaisquer problemas.

Lembre-se de que a prevenção é a melhor maneira de evitar complicações do pé diabético. Siga esses mandamentos e consulte o seu médico regularmente para manter os seus pés saudáveis.

Com a aprovação da proposta, será ampliado o amparo ao consumidor, no que diz respeito à prevenção do pé-diabetico.

Portanto, em face do exposto e, por entender que a medida se revela justa e oportuna, submeto o presente projeto ao processo legislativo, contando com a aquiescência dos nobres pares para que ao final, possa surtir seus efeitos em prol de toda a sociedade maranhense.

**ADELMO SOARES**

**Deputado Estadual**